



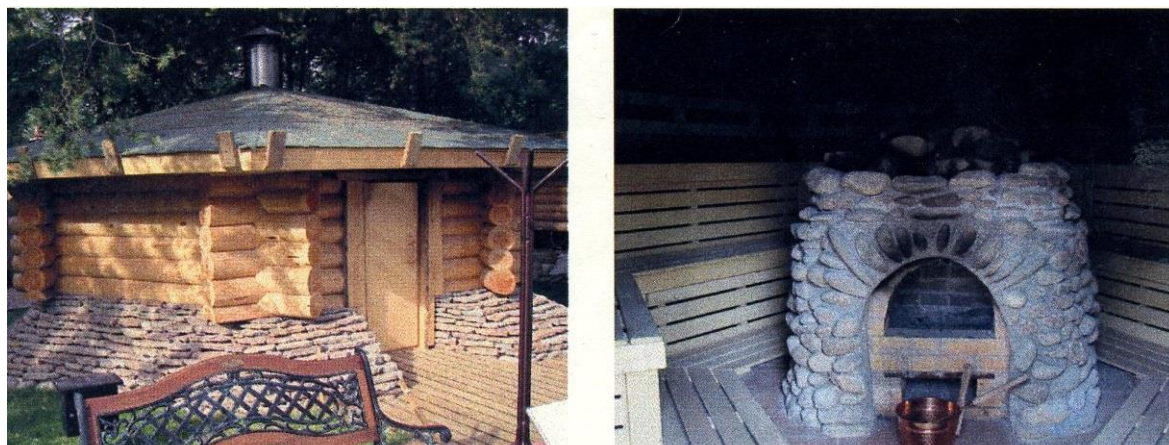
**ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ  
«СКАНДИНАВИЯ» и СПА**

**БАННЫЙ КОМПЛЕКС  
БАНЯ «ПО-ЧЕРНОМУ»**

# Добро пожаловать в банный комплекс Загородного клуба «Скандинавия» и СПА!

Оказавшись в атмосфере тишины и безмятежности, Вы сможете забыть о проблемах и тревогах. Комфортная и уютная обстановка, поможет Вам полностью расслабиться и получать удовольствие, наслаждаясь приятными ощущениями от парения в бане.

Проведите время с пользой для Вашей души и тела, подарив им восхитительный праздник. Побалуйте себя теплом, которое сохранит гармонию Вашего внутреннего мира.



## **БАНЯ «ПО-ЧЕРНОМУ» или КУРНА**

Она распространена от западных границ России до Крайнего Севера. Представляет собой крошечную избушку, не имеет дымохода, её стены дочерна закопчены, откуда и произошло её название. Дым прогревает не только камни, но и стены бани. Это означает, что они почти стерильны. Считается, что она оказывает на человека более сильное воздействие на человека, чем баня «по-белому». Это связано с тем, что температура в бане «по-чёрному» выше и жар держится дольше. Кроме того, дым, который окуривает стены, содержит антисептические вещества. В дыме содержится формальдегид, один из лучших антисептиков, известных человечеству. Сажа — прекрасный абсорбент, который забирает из бани все неприятные запахи, которые могут остаться от предыдущего сеанса. Умение растапливать баню «по-черному» - это достаточно сложное искусство. Когда баню протапливают, дым идёт непосредственно в парную. А после выходит через открытое окошко. Когда дрова перегорают и выветривается весь угар, окошко закрывают. После этого баню «пропаривают» мокрым веником, обтирают стены и потолок. Так удаляется часть копоти со стен, а кроме того, от распаренного дерева поднимается дивный банный аромат. После этого можно париться лёжа на полке, обливаясь водой, время от времени выбегая на свежий воздух, окунаясь в бассейн или снег. Баня «по-черному» позволит Вам насладиться всеми прелестями древнейшего ритуала, проникающего через запах, теплоту и чистоту волшебства. Предлагаем Вам воспользоваться древней российской экзотикой — БАНЕЙ «ПО-ЧЕРНОМУ».

Топится 1 раз в сутки, не подтапливается, сеанс «банного дня» - 4 часа. Вместимость — 12 человек.

## **SMOKE-HEATED SAUNA or BANYA «PO-CHYORNOMU»**

This type of sauna differs from other saunas by its heating technology. There is no chimney in it and all smoke stays inside the sauna. First of all, the sauna's furnace stokes exclusively with special birch firewood, which is the most expensive firewood in Russia. Secondly, it stokes for at least 4 hours, after that the sauna is supposed to air for an hour. When sauna is completely heated through? Our cleaning women are to wash all the inside from black smoke that settles on the wood benches, and only then the sauna is ready to be used. The last, but not the least, the smoke-heated sauna is considered to be one of Russian specialties, and one knows that it always costs quite a bit. Although the rent of this sauna is pretty expensive, there are many advantages in renting it. First off all, the heat in this sauna reaches 120 C – 140 C. The second advantage is in a characteristic pleasant smell that is presented when the sauna is completely heated. Banya «PO – CHYORNOMU» is heated once a day and can be used only during 4 hours, intended for 12 people.

**Аренда бани «по-черному»** (включает в себя 4 часа аренды для 12 человек, 4 веника, часть банного комплекса для переодевания и отдыха) / **12000 рублей**

**Banya «po-chyornomu» for rent** (12 persons, 4 brooms and restroom)

### **Банные церемонии/Bath Ceremonies**

**Классическое парение в бане «по-черному» / Classic steam sauna in banya «po-chyornomu»** / **1700 рублей**

**Крио-парение** (классическое парение с растиранием тела брикетами льда) / **1900 рублей**

**Birth and Ice Treatment** (classic steam sauna with an ice rubdown)

**Медово-солевое парение** (медово-солевой пилинг, классическое парение с растиранием тела брикетами льда) / **2700 рублей**

**Honey & salt sauna treatment** (classic steam sauna with honey-salt body scrub with an ice rubdown)

**Настоятельно рекомендуем бронировать процедуры и баню заранее по телефону / We highly recommend booking your treatment in advance, please contact the administrator with any questions** **+7(812) 4341100, 4373419**